Моторные навыки и адаптация или важность мелкой моторики у малышей.

 Адаптационный период для детей может вызывать стресс и тревогу. Однако, занятия развитием мелкой моторики могут помочь им преодолеть эти проблемы и успешно интегрироваться в новую среду детского сада.

 Мелкая моторика - это способность контролировать движения маленьких мышц рук, пальчиков и запястья. Этот важный навык, который дети развивают на протяжении всего детства, и который оказывает влияние на их учебную успеваемость и активности повседневной жизни.

 В адаптационном периоде дети могут испытывать затруднения с адаптацией к новой среде, новыми задачами и требованиями и наша задача, а также и родителей, помочь им справиться с этими трудностями и помочь им улучшить свои моторные навыки. Примеры занятий по развитию мелкой моторики, включают: игры с конструкторами, пазлами и вкладышами - эти игры требуют точности движений рук и пальцев, силы удержания и координации, внимания и усидчивости, а также и логическое мышление. Рисование и раскрашивание, лепка из пластилина. Эти занятия требуют точности движений рук и пальцев, а также контроля над кисточкой или карандашом, так как они должны контролировать движения своих пальцев, чтобы создавать формы или фигуры.

 Важно помнить, что каждый ребенок, поступающий в детский сад уникален и может иметь различные трудности в адаптации и развитии мелкой моторики.

 Наши занятия по развитию мелкой моторики имеют множество преимуществ, включая улучшение координации движений и концентрации внимания, а также повышение самооценки и уверенности в себе. Они помогают детям преодолеть трудности в адаптационный период и успешно интегрироваться в новую социальную среду.

Кофанова С.Ю.